

Správa o činnosti neziskovej organizácie malíčok SR za rok 2011

Občianske združenie **malíčok** vzniklo oficiálne v **apríli 2011** z iniciatívy rodičov predčasne narodených detí. Nadväzuje na činnosť občianskeho združenia pri Novorodeneckej klinike M. Rusnáka „Nedonosené dieťa“, v Bratislave - Petržalke a klubu „Predčasniatok“, v Prešovskom materskom centre Emerka. Neformálne sme aktívne ako poradkyne v krízových situáciách spolupracovali s rodičmi už niekoľko rokov. Stretávali sme sa s rodičmi a ich deťmi a odovzdávali si navzájom skúsenosti, riešili problémy a nadväzovali kontakty s ďalšími rodičmi, ktorí potrebovali psychickú podporu.

Pred našom vznikom sme participovali na spoločných projektoch s českým rodičovským OZ „Nedoklubko“ - prvá publikácia o nedonosených deťoch „Narodilo se předčasne“ a brožúra pre rodičov hospitalizovaných detí „Rodičům nedonošeného miminka“ (200 ks bolo rozdelených do nemocníc na Slovensku).

Koordinujeme český projekt „Mámy pro mámy“ aj na Slovensku. Zapájame MC, školy, škôlky, dobrovoľníkov do výroby drobných darčiekov pre mamy po predčasnom pôrode, aby sme ich podporili a vedeli, že nie sú v tomto ťažkom období samy. Darčeky im odovzdávame na neonatológiách. Do projektu sa zapájajú postupne jednotlivci, školy, škôlky z rôznych regiónov Slovenska.

Vznik združenia s celoslovenskou pôsobnosťou sme cítili ako potrebu nás všetkých. Vieme z vlastnej skúsenosti, že predčasné narodenie je pre rodinu i dieťa obrovská psychická záťaž a aj tá najlepšia zdravotná starostlivosť nedokáže zmierniť všetky jej následky na psychiku a vzťahy v rodine.

Jún 2011

- deň detí sme spoločne oslávili s priateľmi OZ DebRA v horárni Horského parku v Bratislave. Rodičia pri spoločných diskusiách, poradenstve psychológa, fyzioterapeuta, neonatológa a sestrami. Deti v tvorivých dielňach vyrábali darčeky pre bábätká v nemocnici.

September 2011

- zapojili sme sa do zberu detských ponožiek a topánočiek s cieľom vytvoriť rekordne dlhú šnúru s bielizňou, prostredníctvom ktorej sme chceli upozorniť na to, že sa stále viac detí rodí predčasne. Podarilo sa nám zozbierať 442 ponožiek, čím vznikla šnúra dlhá 24,5 metra. Zozbierané ponožky boli odovzdané novorodeneckým jednotkám intenzívnej starostlivosti v partnerských nemocniciach

Október 2011

- naš malíček sa po prvý krát predstavil odbornej neonatologickej verejnosti na IX. Celoslovenskej konferencii sestier pracujúcich v neonatológii. Konferencia sa konala 13.—14. 10.2011 v priestoroch hotela Slovakia v Žiline. OZ malíčok sa predstavilo v prezentácii pred publikom vzácných hostí a sestier. Na tomto podujatí boli účastníkom konferencie k dispozícii letáčky, aby na svojich oddeleniach mohli informovať o založení OZ, ktoré bude pomáhať rodinám s predčasne narodenými deťmi. Malíček bol veľmi pozitívne prijatý všetkými zúčastnenými, s prísľubom vzájomnej pomoci a spolupráce.
- spustili sme web stránku www.nasmalicek.sk pre rodičov

November 2011

- **15. 11. Tlačová konferencia k svetovému dňu predčasne narodených detí**
Usporiadáním tlačovej konferencie pri príležitosti Svetového dňa predčasne narodených detí sme sa oficiálne predstavili verejnosti a médiám. Na tlačovú konferenciu prišli nielen zástupcovia médií, členky výboru občianskeho združenia malíčok spolu s patrónkou Zdenou Studenkovou, ale aj mamičky s predčasne narodenými deťmi. Téma tlačovej konferencie bola zaujímavá, o čom svedčal počet otázok zo strany novinárov.
- **17. 11. Medzinárodný deň predčasne narodených detí** v prešovskom materskom centre Emerka - workshop pre rodičov a deti (reportáž odvysielaná v správach TV Markíza)
Svetový deň predčasne narodených detí sme 17. novembra 2011 oslávili v prešovskom Materskom centre Emerka už po druhý raz. Na neformálnej konferencii sa zišla odborná i rodičovská verejnosť, aby sa spoločne podelili o skúsenosti so starostlivosťou o naše „predčasniatka“. Na konferencii sa prezentovali rôzne druhy terapií ako napríklad liečba skenarom, či canisterapia. Venovali sme sa i špecifikám dojčenia nedonosených detí. V neformálnych diskusiách si rodičia i odborná verejnosť vymieňali skúsenosti na tému „Život s predčasniatkom“. Paralelne s odbornou časťou konferencie prebiehali tvorivé dielne, ktorých výsledkom boli krásne miniatúrne čiapočky pre detičky a nádherné srdiečka pre ich rodičov. Deti si užili umelecké fotenie. Pozitívne odozvy nielen na túto akciu, ale i na existenciu občianskeho združenia malíčok sú pre nás výzvou, aby sa pre komunitu rodičov predčasne narodených detí, ale i spoluprácu a koordináciu odbornej, nielen lekárskej a rodičovskej verejnosti vyvinulo v budúcnosti viacej úsilia.
- **17.11.** Diskusia v TV programe „Dámsky klub“ STV 1 s predsedníčkou Slovenskej neonatologickej spoločnosti doc. MUDr. D. Chovancovou, CSc. O predčasne narodených deťoch a našom združení malíčok.
- Radio Lumen odvysielalo podvečer rozhovor s primárkou MUDr. Ivetou Révaiovou z Prešovského perinatologického centra a Martinou Vinjarovou, členkou výkonnej rady OZ malíčok na tému „predčasne narodené deti“

December 2011

- **3.12.** V predvianočnom čase sme nezabudli na naše mini deti a pripravili v Bratislave stretnutie. Zišli sa rodičia so svojimi deťmi, aby sa navzájom zoznámili (i keď mnohí sa poznali už dávno cez e-maily, či telefónne linky) porozprávali a pochválili s úspechmi svojich detí. Veľmi nás potešilo, že si našla čas na svojich bývalých „pacientíkov“ a prišla medzi nás aj pani docentka Darina Chovancová.
- **16.12.** STV 2 FOCUS odvysielala reportáž o predčasne narodených deťoch a príčinách predčasných pôrodov s profesorom MUDr. M. Zibolenom, prednostom martinského perinatologického centra. Predstavil rodičom nezrelých detí prvú slovenskú publikáciu v tejto oblasti „Narodili sme nezrelí“, ktorú pomáhala tvoriť aj predsedníčka OZ malíčok
- **30. 12.** Vo večernom spravodajstve priniesla TV JOJ reportáž o predčasne narodených deťoch a ich rodičoch.